

# 登山届

平成  年  月  日

大山遭難防止協会会長 様

Name 性別 (Sex) 年齢 (Age) Date of Birth  
 代表者氏名 男 (M)・女 (F) 歳 生年月日 (T・S・H) 年 月 日

Address 住所 県

cell-phone No. 代表者 (パーティーが複数の場合は複数記入願います。) emergency contact (昼) TEL  
 携帯電話 緊急時の連絡先 (夜) TEL

1 登山期間及び予定時刻  
 月 日 時 分 ~ 月 日 時 分

2 予定コース ※次の項目に○印又は必要事項を記入願います。

ア: 夏山登山道往復

イ: 夏山登山道 ~ 元谷

ウ: 下宝珠越 ~ ユートピア ~

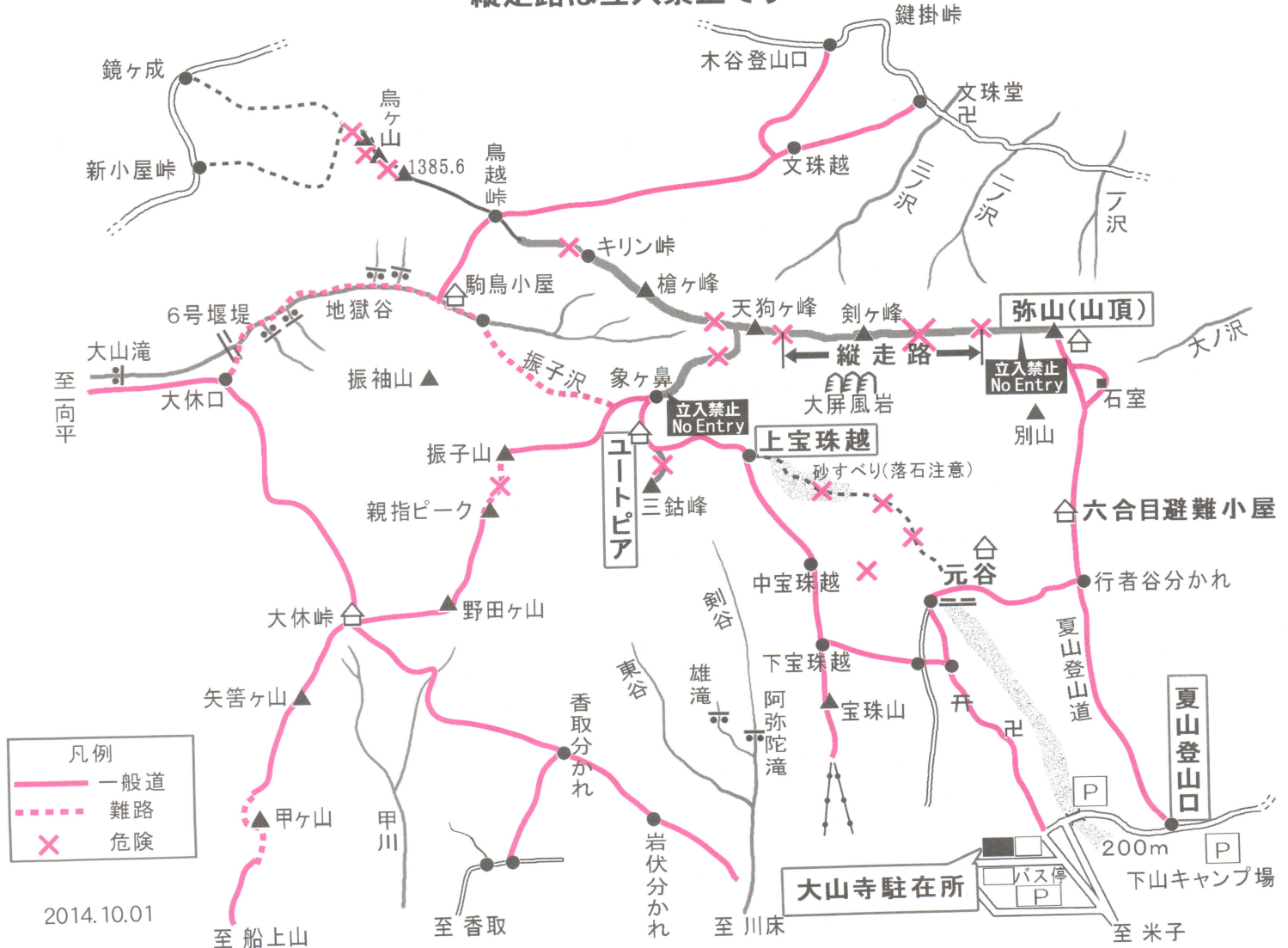
エ: その他予定コース	~
~	~
~	~

3 持ち物

地図	雨具	ライト	コンロセット	ツェルト	ピッケル	アイゼン	雪崩ビーコン
予備食	その他:						

※この登山届は①遭難時の救助活動②登山状況の管理・統計 以外の目的には使用致しません。裏面も記入願います。

縦走路は立入禁止です



4 リーダーの登山経験

無雪期	ア 初めて	イ 1～3年	ウ 4～9年	エ 10年以上
積雪期	ア 初めて	イ 1～3年	ウ 4～9年	エ 10年以上

5 構成

(1) パーティの年齢構成

年 齢	0歳～	10歳～	20歳～	30歳～	40歳～	50歳～	60歳～	合 計
男								
女								
計								

(2) パーティの構成

ア 単独	イ 家族	ウ 職場仲間	エ 学生( 年)	オ 近所の仲間
カ サークル仲間	キ 山岳会	ク その他		

(3) パーティの登山経験

無雪期	初めて	1～3年	4～9年	10年以上	積雪期	初めて	1～3年	4～9年	10年以上
男					男				
女					女				
計					計				

6 その他

- (1) 所属山岳連盟(協会) 有り 無し
- (2) 山岳保険加入の有無 有り 無し
- (3) 事前の情報収集方法 有り インターネット 書籍 公共機関 その他 無し

※ 登山届は、万一の場合に早期発見・救助に役立ちます。できるだけ確実な記載にご協力ください。

-----切-----取-----線-----

~~~~ 縦走路は立入禁止です。 ~~~~

**最終チェックを！**

- ※1 装備は十分ですか？  
雨衣は必需品です。日帰りでも電灯(ヘッドランプ)は持ちましょう。予備の食料、水分は多めに持ちましょう。
- ※2 計画は大丈夫ですか？  
ルートの危険箇所を知っていますか？体力に応じたゆとりある計画ですか？
- ※3 体調は大丈夫ですか？  
病気や睡眠不足で体調が悪いなどということはありませんか？
- ※4 連絡手段はありますか？  
携帯電話などの充電は十分ですか？気温が下がると電力も低下するので電池の保温や予備電池が必要です。

**登山中の注意事項**

- ◎1 早めに水分補給しましょう。  
登山中は、思った以上に体の水分を失っています。早めに補給しましょう。
- ◎2 体調の変化には敏感に反応しましょう。  
舌や皮膚の乾燥、吐き気、頭痛、しびれ等を感じたら、早めに休息して無理をしないようにしましょう。
- ◎3 引き返す勇気を持ちましょう。  
「怖い。危ない。無理だ。」と感じたら、ためらわずに引き返しましょう。

**緊急時の連絡先**

警察本部 : 110番  
八橋警察署 : 0858-49-0110