

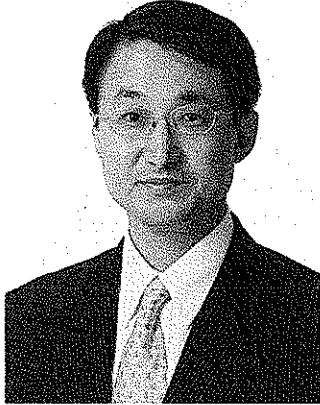
健康づくり文化創造プラン

— 健康とっとり計画改定版 —

平成20年4月

鳥 取 県

はじめに～健康づくり文化創造を目指して～



鳥取県は、全国に先駆けて健康づくりに取り組んできています。

昭和62年には、「健康づくり県民運動推進会議」を設置し、市町村や関係団体等と連携しながら、県民一人ひとりの健康意識を高めることに取り組んできました。

また、平成13年には健康増進法に基づく健康増進計画である「健康とっとり計画」を策定し、病気の早期発見、早期治療のみならず、県民一人ひとりが自分の健康に関心を持ち、積極的に生活習慣を改善していくよう、予防の観点も取り入れた県民の健康づくりを推進してきたところです。

しかしながら、昨今の医療をめぐる環境の変化は著しく、高齢化の進行、それに伴う認知症や寝たきり状態の人の増加、死亡の主な原因となっている生活習慣病の問題やそれに伴う医療費の増大等多くの課題が生じてきました。

こうした課題に対応するため、本県では、「健康とっとり計画」を抜本的に見直し、健康づくりが「文化」として日常生活に根付くことを目指した「健康づくり文化創造プラン」として策定しました。

このプランは、県民誰もが長生きをして健やかに地域社会の中で家族とともに暮らしていく、その喜びを享受することをコンセプトに、「健康づくり文化」を我が鳥取県のブランドとして県民の皆様と共に育てていきたい、そして安全・安心で健やかな鳥取県を県外の方々に発信していきたいと考えています。

大都市と比べ、豊かな自然と快適な生活環境が数多く残っている我が鳥取県のメリットをしっかりと満喫できるよう、健康づくりを地域をあげて取り組み、県民運動として盛り上げていきたいと思っておりますので、皆様方のより一層の御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

平成20年4月

鳥取県知事 平井 伸治

現 行 計 画 目 次

第 1 章 健康とっとり計画の策定にあたって

- 1 計画策定の背景
- 2 計画の目的
- 3 計画の期間
- 4 計画の理念
- 5 計画の特色
- 6 計画の位置づけ

第 2 章 県民の健康と生活習慣の現状

- 1 人口の高齢化
- 2 県民の健康状態
- 3 県民の生活習慣

第 3 章 健康づくりの目標

- 1 対象分野の設定
- 2 対象分野ごとの構成
- 3 各分野の目標

健康増進 (栄養・食生活・身体活動・こころの健康)

生活習慣病対策 (循環器病・糖尿病・がん)

生活習慣病対策 (たばこ)

生活習慣病対策 (アルコール)

寝たきり予防

こころのケア

アレルギー疾患対策

歯科保健

(組替え)

生活習慣病対策編

- (1) 栄養・食生活
- (2) 身体活動
- (3) こころの健康
- (4) 循環器病
- (5) 糖尿病
- (6) たばこ
- (7) アルコール

がん対策編

健康づくり
文化創造
プランへ

※ 現計画のままで「健康づくり文化
創造プラン」として推進

第 4 章 推進体制

- 1 計画の推進
- 2 計画の進行管理・評価

資 料 編

- 1 一次予防の重要性
- 2 健康づくりに関する各種指針等
- 3 県・市町村の健康相談窓口一覧
- 4 健康づくり対策の変遷
- 5 健康とっとり計画策定の経過
- 6 県民からの意見、関係団体との意見交換
- 7 健康とっとり計画策定委員会設置要綱
- 8 健康とっとり計画策定委員会委員名簿
- 9 健康とっとり計画策定委員会専門部会委員名簿
- 10 鳥取県8020運動推進協議会委員名簿
- 11 アレルギー性疾患対策協議会委員名簿

健康づくり文化創造プラン

目 次

第1章 健康づくり文化創造プランの概要	1
(健康とっとり計画の見直し)	
1 文化創造プランの理念	
2 見直しの内容	
3 文化創造プランの期間	
4 文化創造プランの位置付け(他の行政計画との関係)	
第2章 生活習慣病分野における県民の健康と生活習慣の現状 ..	8
1 中間評価から見える鳥取県における生活習慣病の課題	
2 本県における生活習慣病分野の目標達成の阻害要因	
3 健康とっとり計画(生活習慣病対策分野)の中間評価について	
第3章 生活習慣病対策分野における健康づくりの目標	18
1 栄養・食生活	
2 身体活動	
3 こころの健康	
4 循環器病	
5 糖尿病	
6 たばこ	
7 アルコール	
第4章 推進体制	34
1 文化創造プランの目指すもの	
2 取組方針	
3 文化創造プランの推進体制	
4 文化創造プランの進捗管理・評価	
資 料 編	
1 県民の健康状態	
2 県民の生活習慣の現状	
3 健康づくり文化創造プランの参酌標準	
4 健康づくり対策の変遷	
5 健康づくり文化創造プラン策定の経過	
6 県民からの意見等	
7 鳥取県地域・職域連携推進協議会設置要綱	
8 鳥取県地域・職域連携推進協議会委員名簿	
9 健康づくり文化創造プラン検討会委員名簿	