



わたしたちに  
できること



わたしたちは、あなたの気持ちを一番大切に  
して支援をしています。  
あなたの大切なからだと心のケアについて、  
一緒に考えます。

☆電話相談・面接相談

☆医療的支援

☆医療機関などへのつきそい支援

☆関係機関と連携した支援



あなたのからだと心を  
回復するために



ひとりでつらさをかかえていませんか？  
できるだけ早く医療機関へ行き、  
妊娠や性感染症、けがなどの診察を  
うけることが大切です。

仕事や学校などで無理をしすぎない、  
疲れたら休みをとる。

睡眠や食事を規則的にとることを心がけるなど、  
あなたができることからはじめてみることは、  
心身の回復に効果があるといわれています。

しかし、どうしよう？

どこに相談したらいいのかわからない。  
そんなときはお電話ください。

せい ぼうりよく ひ がい しゃ し えん  
性暴力被害者支援センターとっとり  
クローバーとっとり

あなたは、ひとりではありません。  
わたしたちは、あなたの選択と同意のもとに  
あなたが決定し、みずからの方で  
立ちあがっていく過程をサポートします。

24時間  
相談受付

そう だん  
相談ダイヤル

けんないせんようむりよう  
《県内専用無料ダイヤル》

☎0120-946-328

ぜんこくきょうつうたんしゆく  
《全国共通短縮ダイヤル》

#8891 (はやく「ワンストップ」)

- ・相談は無料です。
- ・相談は匿名ですことができます。
- ・あなたの秘密はかならず守ります。
- ・性別、年齢にかかわらず、どなたからの  
ご相談もお受けします。

おといあわせ

せい ぼうりよく ひ がい しゃ し えん  
性暴力被害者支援センターとっとり事務局  
(とっとり被害者支援センター内)

☎ 0857-32-8211 (平日 9:30-17:00)

☑ jimukyoku@sar-tottori.org



せい ぼうりよく ひ がい  
性暴力被害をうけた

あなたへ

被害にあったのは  
あなたのせいではありません  
あなたにはどんな責任もありません  
悪いのは加害者です  
あなたはなにも悪くありません

せい ぼうりよく ひ がい しゃ し えん  
性暴力被害者支援センターとっとり  
クローバーとっとり

## 性暴力とは・・・

あなたが望まない性的な行為はすべて性暴力です。

たとえば、

レイプ(強制的性交など)、強制わいせつに限らず、  
身体的接触、セクハラや露出、のぞき、盗撮 など

相手がよく知った人でも、知らない人でも、

たとえパートナーであっても、

いつ、どんな場所でおこったとしても、

あなたの尊厳と人権とをふみにじる暴力です。

## 性暴力被害に あったとき・・・

あなたのからだに心に、

さまざまな反応があらわれます。

いたみ、悲しさ、くやしさ、怒り・・・

強い不安、恐怖、ふるえ・・・

不意に涙がでる、眠れない、

食事がとれない など

わたしが悪かったんだ。

誰かに知られたらどうしよう。

どうしてこんなことになったんだろう。

どうしていいかわからない。

なにも考えられない。

あなたに出てきたすべての気持ちや反応は、

被害にあった多くの人が経験します。

誰にでもおこりうることです。

## 性暴力被害者支援センターとっとり クローバーとっとり

わたしたちは、医療機関をはじめ、弁護士会、臨床  
心理士会、鳥取県など関係機関、団体が協力して、  
性暴力被害にあわれた方を支援する機関です。

あなたが二次被害をうけることなく、安心して  
心身の回復を図っていただけるよう、被害直後  
からの相談や医療機関などと連携した支援を行  
います。

### 電話相談 面接相談

支援員がお話しをうかがい、どう  
したらよいか一緒に考えます。

### 医療的支援

妊娠や性感染症の恐れがあるなど  
緊急に医療を必要とする方を、  
医療機関と協力して支援します。  
医療費を支援する制度もあります。

### 医療機関 などへの つきそい支援

あなたの不安を軽くするため、  
ご希望により支援員が医療機関や  
警察などへつきそいます。

### 関係機関と 連携した支援

カウンセリングや弁護士相談など、  
関係機関と協力してあなたが必要  
とする支援を提供します。

あなた

相談

## 性暴力被害者支援 センターとっとり

- 電話相談・面接相談
- 医療的支援
- 医療機関などへの  
つきそい支援
- 関連機関と  
連携した支援

24時間  
相談受付

### 相談ダイヤル

《県内専用無料ダイヤル》

☎0120-946-328

《全国共通短縮ダイヤル》

#8891 (はやく「ワンストップ」)

※このマークは、音声コードです。

活字文書読み上げ装置で読み取ると、  
本リーフレットの内容を  
音声で読み上げます。

