

さん まる  
30

いち まる

10

運 動



さん まる いち まる  
30 10  
運 動

最初の

30分

最後の

10分

皆で食べる時間を  
設けましょう



宴会における  
食品ロスが問題に  
なっています

食品ロス  
削減

3010運動について詳しくは

とりネット 3010  検索



鳥 取 県