

ギャンブル障害・回復トレーニングプログラム ～SAT-G 集団プログラム～

当センターは、ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復トレーニングプログラムをグループで実施しています。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたのご参加をこちらからお待ちしています。

開催日：原則 毎月第3火曜日 午後1時30分～午後3時30分まで

※平成29年度 予定

回	開催日
第1回	平成29年12月19日(火)
第2回	平成30年 1月16日(火)
第3回	平成30年 2月20日(火)
第4・5回	平成30年 3月20日(火)

内 容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

- ・ 1クール全5回のプログラムです。
- ・ 主に「自身のギャンブルについての整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開を防ぐための具体的対処と今後への備え」をワークブックを用いて学びます。
- ・ 学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブルにたよらない生活の実現を目指します。

場 所：鳥取県立精神保健福祉センター（鳥取市江津318-1）

対 象：自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方で、当センターで個別相談を行い、本プログラムを受けることが適当と認められた方

【お問い合わせ】

まずは気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

※来所相談は原則予約が必要です。相談時間：8:30～17:15（土、日、祝日は除く）

鳥取県立精神保健福祉センター 電話：0857-21-3031