

平成30年度

アルコール・ギャンブル等

参加費・相談料

無料

# 家族教室・専門相談

家族教室及び専門相談は、アルコール・ギャンブル等に関する正しい知識を得て、ご本人、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく暮らしていくことを目指しています。ご家族のお酒の飲み方やギャンブルの仕方が気になる等で悩んでおられたら、ひとりで悩まずに一緒に考えていきましょう。

## 家族教室

**対象** ご家族の飲酒、ギャンブル等のことでお困りの方

(※原則、ご家族のみを対象としています。)

**日程** 午後1時30分～午後3時

開催日	内容
6月8日(金)	講義「どこからが依存症?」、話し合い
9月7日(金)	講義「依存症と身体疾患」、話し合い
12月7日(金)	講義「家族と本人が陥りやすい関係」、話し合い
3月8日(金)	講義「本人とどう接すればいいか」、話し合い

**講師** 米子病院 精神科医師 森拓氏

**会場** 鳥取県西部総合事務所福祉保健局 別館1階 中会議室

**その他** 家族教室は事前の申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

## 専門相談

**対象** お酒・ギャンブル等で悩むご本人、ご家族等

**内容** 個別相談

**日程** 6月8日(金)、9月7日(金)、12月7日(金)、3月8日(金)  
午後3時～午後4時(1人30分) ※家族教室と同日

**担当** 米子病院 精神科医師 森拓氏

**会場** 鳥取県西部総合事務所福祉保健局 別館1階 小会議室

**その他** 予約制ですので、2日前までにご予約ください。

\* ご予約・お問合せは、下記の連絡先にご連絡ください。

### 連絡先

鳥取県西部総合事務所福祉保健局 精神保健担当

住所：米子市東福原1丁目1-45

電話：0859-31-9310

(平日8:30～17:15)

\* アクセス地図は右図のとおりです。

