

# 鳥取県ストレスオフ活動拡大事業補助金募集

平成28年度に民間調査会社により実施されたストレス指数チェックにおいて、鳥取県が「女性のストレスオフ県」全国1位となったことから、県内で新たにストレスオフにつながる活動に取り組む、住民団体、NPO、企業などを支援し、女性がストレスオフの暮らしを実現できるよう多様な主体の様々な活動を支援するため、「ストレスオフ活動拡大事業補助金」の交付を希望する団体等を募集します。



募集期間	平成29年4月10日から5月19日まで
対象事業	<p>【リフレッシュ型】 鳥取の自然の力を活用した癒やし効果のある活動により、女性のリフレッシュに資する新たな事業 (事業例)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・山や海、砂丘や温泉などで運動を行う等してリラックスをはかる</li><li>・自然の中で農作業（収穫など）を行ってリフレッシュする</li></ul>
	<p>【支えあい型】 人と人との支えあい等の活動により、女性のストレス要因の除去に資する新たな事業 (事業例)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・産後のママたちが骨盤体操やエクササイズでストレス発散や、ママ友をつくる</li><li>・介護をしている（していた）者の座談会で、不安をはき出し、孤立化しやすい自宅介護者のネットワークをつくる</li></ul>
対象団体	県内に事業所又は活動拠点を有すること（法人格は問わない）NPO、ボランティア団体、住民主体の実行委員会、自治会等の地域住民組織、企業等
交付額	1事業につき20万円を限度として、鳥取県ストレスオフ活動拡大事業補助金審査会が定める範囲
提出方法	鳥取県庁女性活躍推進課に直接持参又は郵送
審査・選考	審査会による書面審査
事業実施期間	交付決定日から平成30年3月31日までに完了するもの
問合せ先	鳥取県庁女性活躍推進課

※対象事業については、女性限定とする必要はありません。

※詳細は、募集要項等をご覧ください。募集要項・申請書類等は、女性活躍推進課ホームページ（<http://www.pref.tottori.lg.jp/danjyo/>）からダウンロードできます。

