

# 4R実践の効果



## 3 Reuse(リユース): 繰り返し使う取組み



### リユースびんの分別

びん(可燃ごみに含まれる)  
年間2,626t排出

分別すると...

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 .....132t  
ごみの処理費用 .....4,292千円 **削減**

## 4 Recycle(リサイクル): ごみを分別して、資源として利用する取組み



### 古紙類・雑紙(ミックスペーパー)の分別徹底

古紙類  
年間11,212t排出

分別すると...

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 .....11,212t  
ごみの処理費用 .....128,080千円  
CO<sub>2</sub>排出量 .....586t-CO<sub>2</sub> **削減**

1世帯あたりごみ袋(45L)  
.....約3.6袋分 **削減**

雑紙  
空き箱、封筒、メモ用紙など  
年間2,953t排出

分別すると...

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 .....2,953t  
ごみの処理費用 .....33,734千円  
CO<sub>2</sub>排出量 .....154t-CO<sub>2</sub> **削減**

1世帯あたりごみ袋(45L)  
.....約7.6袋分 **削減**

例えば、食品の食べキリ・使いキリを実践すると...(可燃ごみを週1回出す場合)

取組み前  
ごみの排出量 .....8.3kg/世帯  
1世帯あたり  
ごみ袋 .....中(30L)約1袋



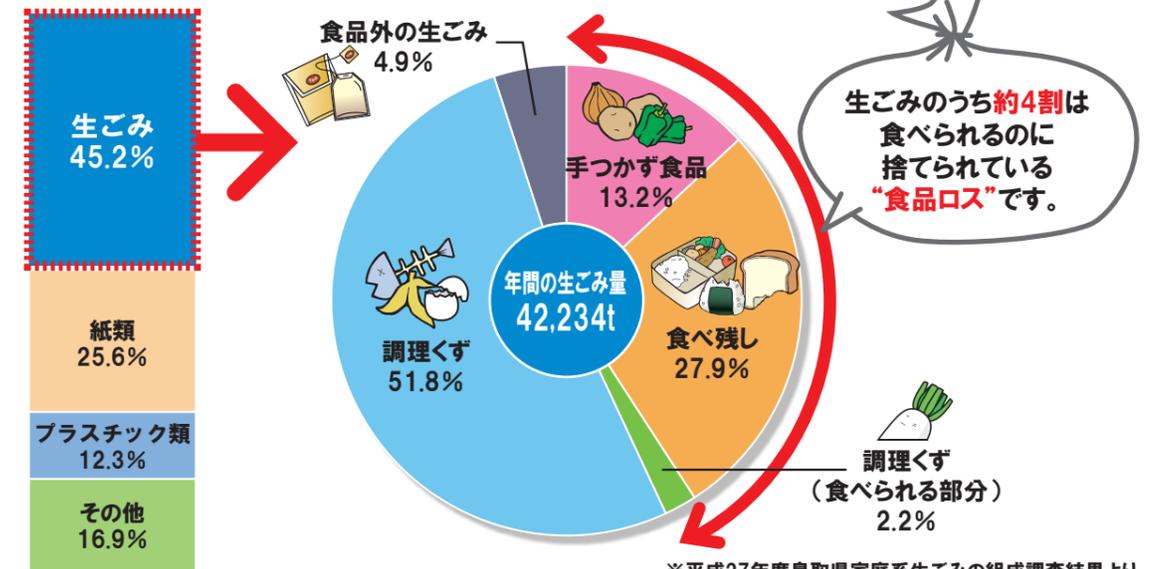
取組み後  
ごみの排出量 .....6.7kg/世帯  
1世帯あたり  
ごみ袋 .....小(20L)約1袋



# Let's 4R ごみダイエット

## 毎日どんなものを「ごみ」として捨てていますか?

家庭から出されるごみの内訳(重量割合)



## ごみを減らす4つのステップ「4R」



- 1 Refuse(リフューズ)**  
不要なものは断り、ごみを出さない。
- 2 Reduce(リデュース)**  
工夫してごみを減らす。
- 3 Reuse(リユース)**  
繰り返し使う、修理して長く使う。
- 4 Recycle(リサイクル)**  
分別して、資源として利用する。

# 4R実践の効果



## 1 Refuse(リフューズ): 不要なものは断る取組み



### マイバッグの利用

#### レジ袋

年間1,785t排出  
(1.79億枚)  
(1人あたり313枚/年)

レジ袋を断ると…

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……1,785t  
ごみの処理費用 ……58,083千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……93t-CO<sub>2</sub> **削減**

1世帯あたりごみ袋(45L)  
…約9袋分 **削減**



### 簡易包装の選択

#### 包装紙

年間224t排出

過剰包装を断ると…

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……112t  
ごみの処理費用 ……3,644千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……5.9t-CO<sub>2</sub> **削減**

## 2 Reduce(リデュース): 工夫してごみを減らす取組み

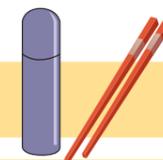


### 簡易包装(詰め替え商品)の選択

シャンプーボトル(1本80g)  
年間104t排出

詰め替え商品を選ぶと…

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……83t  
ごみの処理費用 ……2,702千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……4.3t-CO<sub>2</sub> **削減**



### マイボトル・マイ箸の利用

ペットボトル  
年間406t排出  
(500mlペットボトル1,353万本)

マイボトルを持ち歩くと…

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……406t  
ごみの処理費用 ……13,203千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……1,422t-CO<sub>2</sub> **削減**

#### 割り箸

年間571t排出

割り箸の使用を控えると…

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……571t  
ごみの処理費用 ……18,580千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……30t-CO<sub>2</sub> **削減**

## 2 Reduce(リデュース): 生ごみを減らす取組み



### 食品の食べキリ・使いキリ

調理くず(食べられる部分)  
過剰に取り除いた皮、葉など  
年間929t排出

食べ残し  
年間11,783t排出

手つかず食品  
年間5,575t排出

作りすぎ・買いすぎ  
調理方法に気をつけると…

年間1人あたり  
ごみの排出量 ……32kg  
ごみの処理費用 ……1,145円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……1,674g-CO<sub>2</sub> **削減**

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……18,287t  
ごみの処理費用 ……595,049千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……955t-CO<sub>2</sub> **削減**

1世帯あたりごみ袋(45L)  
…約5袋分 **削減**



### 生ごみの水キリ

調理くず  
野菜・果物の皮や芯、魚・肉の骨や皮、  
卵の殻など  
年間21,877t排出

食品以外の生ごみ  
ティーバッグ、コーヒー殻、茶殻など  
年間2,069t排出

捨てる前にしっかり水を切ると…

年間1人あたり  
ごみの排出量 ……9kg  
ごみの処理費用 ……330円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……482g-CO<sub>2</sub> **削減**

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……5,268t  
ごみの処理費用 ……171,418千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……275t-CO<sub>2</sub> **削減**

1世帯あたりごみ袋(45L)  
…約1.5袋分 **削減**



### 生ごみのコンポスト化・電動処理機の利用

生ごみ  
年間42,234t排出

コンポスト化で堆肥にすると…

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……42,234t  
ごみの処理費用 ……1,374,272千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……2,206t-CO<sub>2</sub> **削減**

1世帯あたりごみ袋(45L)  
…約12袋分 **削減**

電動処理機で乾燥(減量)すると…

鳥取県全体(1年間)では  
ごみの排出量 ……8,447t  
ごみの処理費用 ……274,861千円  
CO<sub>2</sub>排出量 ……441t-CO<sub>2</sub> **削減**

1世帯あたりごみ袋(45L)  
…約2.4袋分 **削減**

※ごみの処理費用は、収集運搬・焼却などの処理・埋立にかかる費用