

レク・スポの部 31

## 【 健康ウォーク 】実施要項

- 1 日 時 平成28年9月25日（日）
- ・受付 9:00～
  - ・開会式 9:45～
  - ・競技開始 10:00～

2 会 場 西部地区

### 3 競技種別及びチーム編成・競技方法等

種 別	コ ー ス
競 技 方 法	5.4 k m、11 k m

### 4 参加資格等

健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下及び障がいのある方の参加については保護者または付添いの方の同伴をお願いします。

(募集人員100名程度)

### 5 競技規則

競技主催者の注意事項、交通ルールとマナーを守って歩くこと。

### 6 その他

- ・参加無料
- ・傷害保険は、主催者がすでに加入している保険で対応します。

7 申込締切 平成28年9月14日（水）

運営事務局（総務委員） 中 原 都

鳥取県ウォーキング協会 〒682-0826 倉吉市東仲町 2571

(NPO法人未来事務局内)

T E L 0858-24-5725

F A X 0858-27-0101