

## 【 体 操 】 実施要項

1 日 時 平成28年10月8日(土) ・開 館 8:30～ ・監督会議 9:00～  
 ・開 始 式 9:45～ ・競技開始 10:30～

【体操】シニア・高校生・中学生 【新体操女子】中学生

【新体操男子】青年・中学生・小学生

9日(日) ・開 館 8:30～ ・監督会議 9:00～  
 ・開 始 式 9:45～ ・競技開始 10:00～

【体操】幼児・小学生 【新体操女子】青年・小学生

2 会 場 鳥取県立米子産業体育館

3 競技種別及びチーム編成・競技方法等

### 【体 操】

| 種別               | 種目   | 備考   |
|------------------|--|--|
| 幼 児<br>小学1・2年生   | ○男子ーマット・鉄棒・跳び箱・<br>円馬<br>○女子ーマット・鉄棒・跳び箱・<br>平均台        | ○自由演技とする。(種目別とする)<br><u>※一人3種目まで</u><br>○本大会競技規則ならびに採点規則を適用する。   |
| 小 学 生<br>(3年生以上) | ○男子ーマット・鉄棒・跳び箱・<br>円馬<br>○女子ーマット・鉄棒・跳び箱・<br>平均台        | ○自由演技とする(各学年種目別とする)<br><u>※一人4種目まで</u><br>○本大会競技規則ならびに採点規則を適用する。 |
| 中 学 生            | ○男子ーゆか・あん馬・跳馬・<br>鉄棒<br>○女子ー跳馬・段違い平行棒<br>平均台・ゆか        | ○自由演技とする。<br>(全種目演技し、個人総合・種目別を競う)<br>○中学適用規則に準ずる。                |
| 高 校 生            | ○男子ーゆか・あん馬・跳馬・<br>鉄棒<br>○女子ー跳馬・段違い平行棒<br>平均台・ゆか        | ○自由演技とする。<br>(全種目演技し、個人総合・種目別を競う)<br>○高校適用規則に準ずる。                |
| シ ニ ア<br>(15歳以上) | ○男子ーゆか・あん馬・つり輪<br>跳馬・平行棒・鉄棒<br>○女子ー跳馬・段違い平行棒<br>平均台・ゆか | ○自由演技とする。<br>(全種目演技し、個人総合・種目別を競う)<br>○全日本社会人2部規則に準ずる。            |

※幼児は就学前までとする。

## 【新体操】

| 種別 | 種目                    | 備考   |
|----|-----------------------|--|
| 男子 | ○徒手・スティック・リング・クラブ・ロープ | ○すべて個人種目とする。<br>○一人2種目までとし、種目別で競う。<br>個人総合は2種目の合計点で競う。 |
| 女子 | ○ロープ・フープ・ボール・クラブ・リボン  | ○すべて個人種目とする。<br>○一人1種目までとし、種目別で競う。                     |

## 4 参加資格等

- (1) 原則として、自由参加とする。(幼稚園・保育園・学校・地域・クラブ・同好者等自由)
- (2) 新体操女子の小学生の部は、4年生以上の参加とする。

## 5 競技規則

本大会競技規則による。

## 6 表彰

### 【体操】

- ・ 幼児・小学生の部については、学年別の種目ごと1～3位までに賞状を授与する。
- ・ 中学生・高校生・シニア・青年の部については、個人総合および各種目1～3位までに賞状を授与する。

### 【新体操】

- ・ 各種別の種目ごと1～3位までに賞状を授与する。
- ・ 新体操男子については、小学生を低学年と高学年に分ける。個人総合1～3位までに賞状を授与する。

## 7 申込締切

平成28年9月16日(金) 必着

運営事務局(総務委員) 体操・新体操

北村 貴宏 〒689-3541 米子市二本木 316-1 (米子松蔭高等学校内)

TEL:0859-27-0421 FAX:0859-27-0423

Mail:t\_kitamura@yonagosho.in.ed.jp